

# H Ö H L E N Y O G G A



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Haus der Familie  
Merzig e. V.



YOGA VERBESSERT IHR LEBEN



W W W . H Ö H L E N Y O G G A . D E

# EIN SCHÖNER MITTAG MIT YOGA

WWW.HÖHLENYOGA.DE

NACH EINEM JAHR DER INTENSIVEN VORBEREITUNG IST ES ENDLICH SO WEIT. ERLEBE DIE FASZINATION DER HOMBURGER SCHLOSSBERG-HÖHLEN MIT DEM EINTAUCHEN IN ANGENEHME YOGA-FLOW-ÜBUNGEN. ATME HÖHLENLUFT UND GENIEßE ASANAS UND SCHLUSSENTSPANNUNG IN EINZIGARTIGER UND UNGESTÖRTER UMGEBUNG. FÜR YOGA-NEULINGE EBENSO EIN ERLEBNIS, WIE FÜR GEÜBTE. DAS SCHLOSSBERGHOTEL KANN GERNE ALS AUSKLANG GENUTZT WERDEN.

- LUFTFEUCHTIGKEIT VON 80 - 100 %
- TEMPERATUR ZWISCHEN 8-10°C



DEINE YOGATASCHE  
FÜR DIE HÖHLE

ENTHÄLT  
- WOLLDECKE  
- SCHLAFSACK  
- ISOMATTE

## YOGA IST EINE LEBENSART

+49 (0) 178 / 634 24 84  
MAIL@YOGONG.DE  
BIRKENHOF 1  
D - 66679 LOSHEIM AM SEE



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Haus der Familie  
Merzig e. V.